

## PLAN DE COURS

### SOINS ESTHÉTIQUES

- historique des soins de beauté - généralités sur la profession – l'esthétique facteur social dans la société moderne – psychologie appliquée à l'esthétique
- organisation générale du corps – physiologie – biologie – divers tissus humains – anatomie
- la peau : généralités, physiologie, propriétés, composition chimique - les diverses couches de la peau : l'épiderme, le derme, l'hypoderme.
- métabolisme de la peau – absorption – assimilation – imbibition – voies de pénétration – obstacles à franchir
- circulation sanguine et lymphatique – système nerveux cutané – système nerveux – organe des sens
- évolution des cellules de l'épiderme – kératinisation – les graisses cutanées – pigments cutanés et le teint – notions du pH cutané – pouvoir tampon de la peau
- tissu conjonctif – tonicité et flaccidité cutanées – facteur amaigrissement – peau selon la race, le sexe, l'âge
- techniques esthétiques manuelles – description des différentes manœuvres esthétiques faciales – analyse des effets mécaniques et physiologiques des manœuvres manuelles – utilisation des manœuvres d'après le cas et le type de cliente
- troubles du métabolisme de la peau – signes caractéristiques de chaque peau : normale, sèche, déshydratée, mixte, grasse, acnéique, etc.
- muscles peauciers : expressions du visage – généralités – leurs modes d'action et les différentes expressions que chacun confère au visage – associations musculaires et leurs combinaisons
- moyens d'examen de la peau : la vue, le toucher, les loupes, dermascope, papier réactif – comment conseiller utilement les clientes dans le choix des produits et des différents traitements
- cosmétologie – notions de chimie cosmétique – produits de beauté : émulsions, lotions, masques, et c. – intolérances aux produits cosmétiques – allergies – comment se manifestent les intolérances – comportement de l'esthéticienne en présence d'intolérances
- électricité – chimie – physique – ions – différents courants utilisés en esthétique – appareils divers – pulvérisation – désincrustation électrique – gymnastique passive – circulation – ionisation
- soins spéciaux – réhydratation cutanée – soins des poches palpébrales – vieillissement – affaissement du visage – rides
- anatomie générale du corps humain – l'appareil squelettique – les os – les vertèbres – les membres – le système musculaire – forme, structure des muscles – muscles lisses – rôle des muscles
- pathologie cutanée – les principales dermatoses – tumeurs bénignes de la peau – disgrâces cutanées – acné – points noirs – couperose – et c.
- physiologie du poil – diverses sortes de poils – hyperpilosité – produits pour cheveux – les ongles – les maladies des ongles – soins des mains

- la ration alimentaire – l'appareil digestif – glandes digestives – coordination des fonctions de l'organisme – glandes endocrines – fonctions du foie et du pancréas – cycle menstruel – hormones femelles
- anomalies dans la pigmentation – masque de grossesse – pigmentation due à des irritations internes ou externes – effets du soleil sur la peau – infra-rouges - ultra-violets – voies respiratoires – phénomène mécanique de la respiration – élimination des déchets organiques – l'élimination urinaire – élimination de la bile.
- les maladies contagieuses et leur prophylaxie – vaccination – les microbes – les virus – défense de l'organisme contre les bactéries pathogènes
- diététique – intérêt de la diététique – l'assimilation – les réserves – comment s'alimenter – les hydrates de carbone – les graisses – régime approprié à la cellulite – vitamines – provitamines
- cours de dessin à l'usage de l'esthéticienne – techniques principales
- hygiène professionnelle – hygiène personnelle – hygiène du lieu de travail – hygiène des instruments et des appareils
- luminothérapie
- aromathérapie
- dermabrasion